

TREULAS 2026 a Làconi

Riscaldamento globale, cambiamento climatico, ondate di calore: concetti che non possiamo più tenere nascosti.

“Ci abitueremo al clima caraibico, non vuol dire che moriremo!”, “è estate, è normale che faccia caldo!”, “Ma faceva caldo anche prima!”, “in 80 anni non ricordo un’estate così calda!” ... amare consolazioni, spesso castronerie, dell’uomo che, come risaputo, ha la memoria corta, spesso anche troppo. Inoltre solo negli ultimi 10-15 anni (?) si fa attenzione ai numeri, ai dati delle stazioni meteo, grazie ai dati online, alla condivisione social. Prima, 20-30 anni fa, la percezione del caldo era legata a estati considerate “normali”, i valori registrati erano comunque inferiori agli attuali, la consapevolezza climatica era per pochi.

I dati parlano chiaro, per fortuna. Vediamo i dati di Laconi, e iniziamo da “lontano”, dal 1989 al 2002 ed analizziamo i dati del mese di Luglio. Per questo arco tempo i valori medi di riferimento sono i seguenti: Temperatura massima media 28.7°C e temperatura minima media 18.8°C.

Nel dettaglio si è potuto osservare che le temperature massime non hanno mai superato i 35°C, sempre comprese tra 29°C e 35°C. Spicca luglio 1992 con valori tra 30°C e 35°C misurati di continuo tra il 15 e il 31 luglio e minime tra 21°C e 24°C.

Le **temperature massime** rilevate sono le seguenti:

luglio 1989: 29°C
luglio 1990: 33°C
luglio 1991: 35°C (per 3 giorni)
luglio 1992: 35°C
luglio 1993: 32°C
luglio 1994: 32°C
luglio 1995: 35°C
luglio 1996: 32°C
luglio 1998: 35°C
luglio 1999: 31°C
luglio 2000: 35°C
luglio 2001: 32°C
luglio 2002: 32°C

Le temperature medie mensili variano tra 21.4°C e 24.6°C. Il valore medio di riferimento (dati ARPAS) dal 2007 al 2023 è pari a **24.9°C**.



Tabella anni 1989-2002 – Luglio – Laconi – valori mensili medi di massime e minime.

LACONI		LUGLIO	
		MAX	MIN
1989		24,6	18,2
1990		29,4	16,8
1991		29,7	19,6
1992		29,7	18,5
1993		27,7	19,4
1994		28,7	20,7
1995		28,7	18,6
1996		28,9	17,8
1997		-	-
1998		30,1	20,1
1999		29	18,7
2000		28,5	18,7
2001		29,2	18,8
2002		29,6	19,4
MEDIO		28,75	18,87

L'estate 2003 (giugno in primis e a seguire luglio) rappresenta la svolta per il cambiamento climatico con anomalie medie delle temperature massime superiori alle medie climatiche tra i 4°C e 7°C.

A seguire luglio e agosto 2013 (con valori di temperature massime sui 37°C), luglio e agosto 2017 (con valori di temperature massime sui 37°C), giugno e luglio 2022 (con valori di temperature massime sui 37°C e temperatura media mensile di 27.1°C) e 2023 (con valori di temperature massime sui 41°C e temperatura media mensile di 27.8°C).

Luglio 2026

Caldo anomalo, come nel 2023: un'andata di caldo dal 8 al 23 con valori di temperature massime giornaliere, in particolare dal 12 al 22, comprese tra i 35°C e 41°C e, se vogliamo essere precisi, tra i 39° e 41°C dal 16 al 21, con temperature medie giornaliere che hanno registrato i 33.4°C e valori di temperatura minima di 28.3°C.

Nelle giornate dal 14 al 21 si sono registrate giornate con temperature medie giornaliere tra i 30°C e 33°C.

Il giorno 16 sono stati raggiunti **41.4°C**, al momento il valore più alto registrato dalla nostra stazione dal 2010 ad oggi. Il valore di temperatura media mensile è di **27.8°C** pari al valore di luglio 2023, valore + 2.9°C rispetto al valore medio di riferimento. L'umidità media mensile è del 47% con valore estremo minimo di 11% registrato il giorno 17. Il vento medio mensile da WSW.

Facendo un confronto tra luglio 2023 e 2026 osserviamo che:

- valore medio massime giornaliere: Luglio 2023 è pari a 33.8°C, luglio 2026 è pari a 34.3°C, (+0.5°C);
- valore medio minime giornaliere: Luglio 2023 è pari a 22.4°C, luglio 2026 è pari a 22.6°C, (+0.2°C);
- 24 luglio 2023 temperatura media giornaliera 35.6°C, non raggiunta nel 2026 ("solo" 33.4°C);

Seguono le tabelle con i dati di luglio 2023 e 2026 con temperature giornaliere massime, minime e medie ai fini di un confronto.

2023 giorno	T max	T min	T media
01-lug	22	17	19,1
02-lug	25,3	17,2	20,4
03-lug	26,8	17,7	21,1
04-lug	28,6	17,7	22,3
05-lug	29	18,9	24,1
06-lug	32,9	22,1	27,2
07-lug	32,1	23,1	27,7
08-lug	36,3	25,7	30,7
09-lug	36,9	22,4	29,3
10-lug	37,1	22,8	29,6
11-lug	36,3	24,4	29,7
12-lug	38,3	23,7	31,9
13-lug	36,1	26,1	31,2
14-lug	33,3	24,2	27,8
15-lug	35,8	24,1	29,9
16-lug	38,7	24,6	31,9
17-lug	39,5	26,7	33,5
18-lug	40,8	29,4	34,6
19-lug	39,4	28,3	32,5
20-lug	37,6	24,6	30,5
21-lug	37,1	23,9	30,3
22-lug	35,7	21,7	28
23-lug	37,4	25	30,6
24-lug	41	27,7	35,6
25-lug	33,3	20,1	28,1
26-lug	24,3	17,4	20,8
27-lug	27,6	16,7	20,7
28-lug	31,9	19,8	25,6
29-lug	35,1	20,8	26,9
30-lug	33,2	21,3	26,7
31-lug	29,6	19,1	23,9
medio	33,8	22,4	27,8

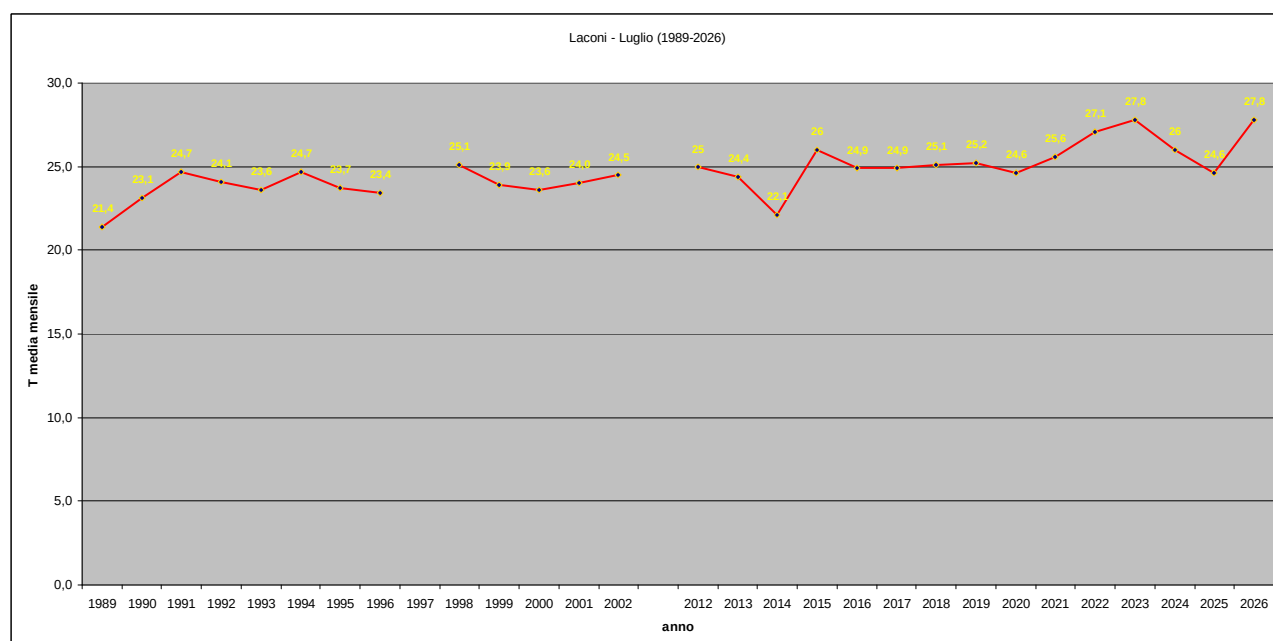
2026 giorno	T max	T min	T media
01-lug	29,5	20,3	24,6
02-lug	27,8	19,4	22
03-lug	31,3	18,8	24,1
04-lug	31,6	19,9	25,4
05-lug	31,3	20,9	25,9
06-lug	30,2	19,1	24,6
07-lug	32,2	18,4	25,1
08-lug	31,6	20,7	25,3
09-lug	34	19,4	26
10-lug	33,8	23,1	27,9
11-lug	32,3	24,6	28,2
12-lug	37,1	22,1	29
13-lug	35,7	21,4	28,3
14-lug	38	25,7	30,9
15-lug	38,5	24,7	31,1
16-lug	41,4	26,7	33,4
17-lug	39,9	25,9	33,1
18-lug	39,5	26,3	31,9
19-lug	39,9	25,8	32,6
20-lug	39,8	28,3	33
21-lug	39,6	27,8	33,4
22-lug	36,5	24,6	29,7
23-lug	35,2	23,5	28,1
24-lug	31,8	21,5	26,4
25-lug	33,3	23,1	27,2
26-lug	28,2	22,9	25,1
27-lug	28,4	19,1	23,2
28-lug	31,8	18,8	24,8
29-lug	33,8	21,4	26,7
30-lug	34,2	22,7	27,8
31-lug	34,7	23,9	29
	34,3	22,6	27,8

Alla fine dei conti, per ora, possiamo dire che a luglio 2026 “*ha fatto caldo come nel luglio 2023!*”

Grafico temperature medie mensili Luglio dal 2012 al 2026 – rilevazione laconimeteo.it



Grafico temperature medie mensili Luglio dal 1989 al 2002 (ex SAR) e 2012 al 2026 (laconimeteo.it)



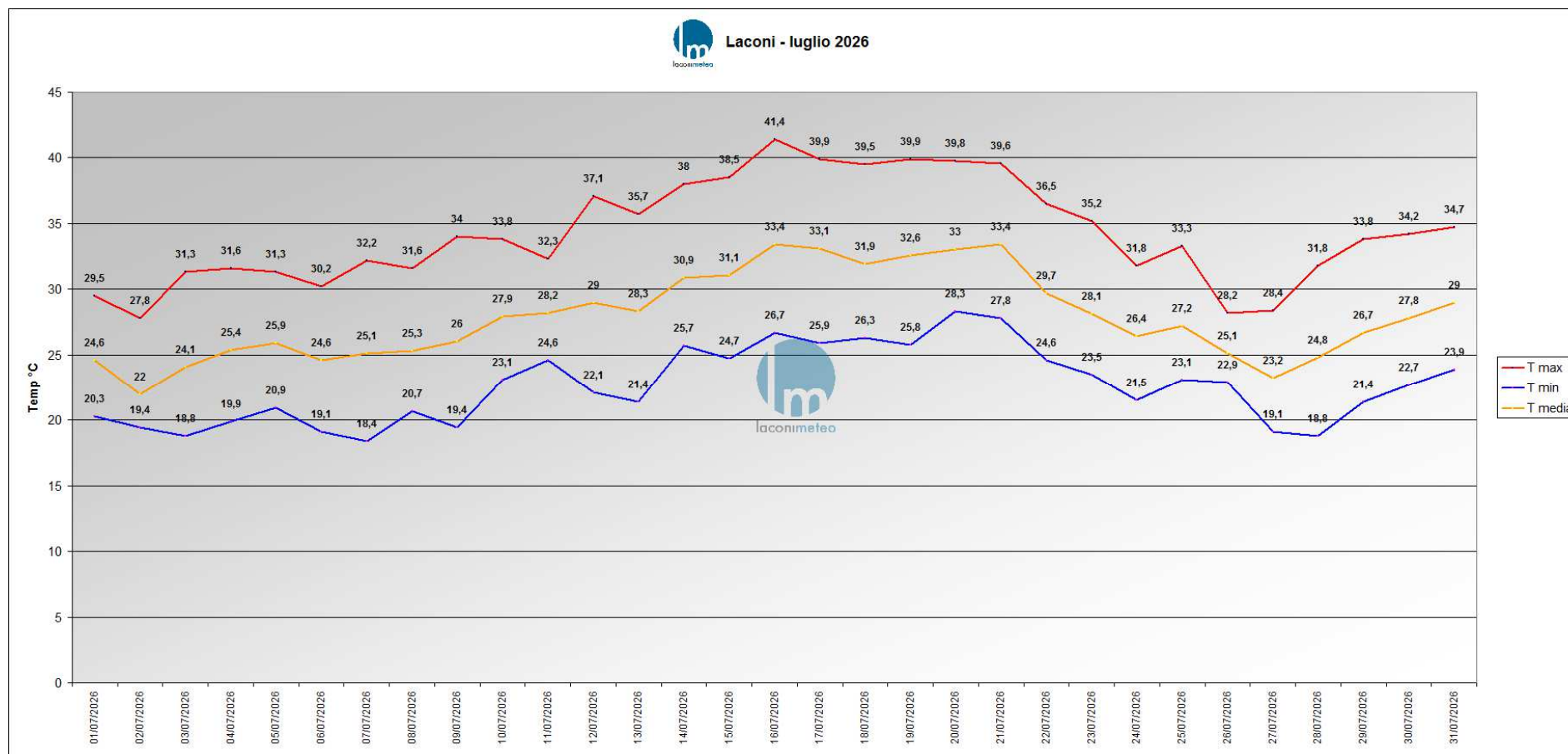
Dal grafico sopra riportato si osserva come le temperature medie mensili presentano valori superiori ai 25°C a partire dagli ultimi 10 anni circa (purtroppo è assente il dato di luglio 2003).

Dal confronto dei dati delle temperature medie mensili misurate dalla nostra stazione dal 2012 al 2026 si osserva che negli ultimi anni (dal 2022) la temperatura media mensile è superiore al valore medio di riferimento misurate da ARPAS dal 2007 al 2023. Nel Luglio 2023 e 2026 sono state registrate le temperature medie mensili estreme dal 2012 ad oggi, con il valore di **27.8°C**.

Al di là del dato record la riflessione è la seguente:

- le ondate di calore interessano solitamente circa 10 giorni consecutivi (sia nel 2017, 2023, 2026);
- durante le ondate di calore si registrano circa 8-10 giorni consecutivi con temperature medie giornaliere superiori ai 30°C;
- durante le ondate di calore si registrano giornate consecutive con valori di temperatura massima giornaliera tra i 33°C e 40°C;
- durante le ondate di calore si registrano giornate con valori di temperatura minima giornaliera di 28-29°C;
- negli anni passati (anni '80-'90) non sono stati raggiunti record di temperature come negli ultimi anni;
- Con la quarta e intensa ondata di calore del 2026 si è chiuso il secondo bimestre giugno-luglio più caldo degli ultimi 15 anni, con anomalia di +2.6°C rispetto alla media del periodo di riferimento 2007-2023 (ARPAS).

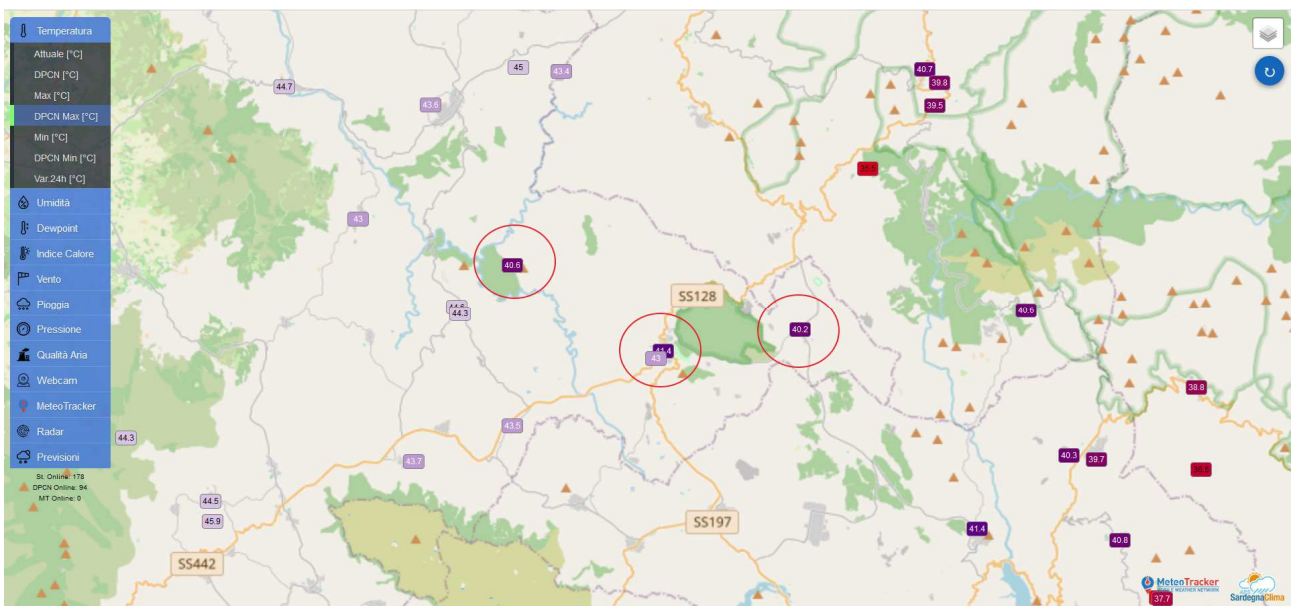
Grafico luglio 2026 Laconi – Temperature giornaliere



I nostri anziani ricordano tale data per "S'ira de su Cramu" a seguito del temporale del 1904; invece noi la ricorderemo per il valore di temperatura massima registrata alle ore 16.07; infatti la nostra stazione ha registrato il valore di **41.4°C** il più alto registrato dal 2010 ad oggi. La temperatura media giornaliera misurata è pari a **33.4°C**. La stazione di Baudioni registra **43°C** intorno alle **15.20**, mentre la stazione degli impianti sportivi (DPCN) registra il valore di **43°C**.

La stazione di Santa Sofia registra il valore di 40.2°C alle 16.20 circa. La stazione di Modighina (Asuni) registra valore di 40.6°C.

Questi valori risultano maggiori a quelli registrati a luglio 2023, fino ad oggi i più alti.



	13-lug	14-lug	15-lug	16-lug	17-lug	18-lug	19-lug	20-lug	21-lug	22-lug	23-lug	24-lug	25-lug	26-lug	27-lug	28-lug	29-lug	30-lug	31-lug
Area Im Sport	37,2	39,1	39,7	43	41,2	40,9	41,4	41,2	41,2	38,3	36,4	33,6	34,2	28,5	29,9	33,6	36,4	35,6	36,7
Baudioni	37,9	39,2	39,2	43	41,4	41,4	41,8	41,5	41,7	37,8	37,2	33,9	35,3	30,3	30,3	33,9	36,1	36,8	37
Via A. Moro	35,7	38	38,5	41,4	40	39,5	39,9	39,8	39,6	36,5	35,2	31,8	33,3	28,2	28,4	31,8	33,8	34,2	34,7
medio	36,9	38,8	39,1	42,5	40,9	40,6	41,0	40,8	40,8	37,5	36,3	33,1	34,3	29,0	29,5	33,1	35,4	35,5	36,1

 e-mail: laconimeteo@tiscali.it - web: www.laconimeteo.it

CONFRONTO LACONI-SANTA SOFIA

LACONI

giorno	T max	T min	T media	Δ
01-lug	29,5	20,3	24,6	9,2
02-lug	27,8	19,4	22	8,4
03-lug	31,3	18,8	24,1	12,5
04-lug	31,6	19,9	25,4	11,7
05-lug	31,3	20,9	25,9	10,4
06-lug	30,2	19,1	24,6	11,1
07-lug	32,2	18,4	25,1	13,8
08-lug	31,6	20,7	25,3	10,9
09-lug	34	19,4	26	14,6
10-lug	33,8	23,1	27,9	10,7
11-lug	32,3	24,6	28,2	7,7
12-lug	37,1	22,1	29	15
13-lug	35,7	21,4	28,3	14,3
14-lug	38	25,7	30,9	12,3
15-lug	38,5	24,7	31,1	13,8
16-lug	41,4	26,7	33,4	14,7
17-lug	39,9	25,9	33,1	14
18-lug	39,5	26,3	31,9	13,2
19-lug	39,9	25,8	32,6	14,1
20-lug	39,8	28,3	33	11,5
21-lug	39,6	27,8	33,4	11,8
22-lug	36,5	24,6	29,7	11,9
23-lug	35,2	23,5	28,1	11,7
24-lug	31,8	21,5	26,4	10,3
25-lug	33,3	23,1	27,2	10,2
26-lug	28,2	22,9	25,1	5,3
27-lug	28,4	19,1	23,2	9,3
28-lug	31,8	18,8	24,8	13
29-lug	33,8	21,4	26,7	12,4
30-lug	34,2	22,7	27,8	11,5
31-lug	34,7	23,9	29	10,8
medio	34,3	22,6	27,9	11,7

SANTA SOFIA

T max	T min	T media	Δ
29,3	13,7	21,7	15,6
26,8	16	20,7	10,8
29,9	16,4	22,1	13,5
31,1	14,3	23,1	16,8
30,6	13,8	23	16,8
29,4	11,9	21,5	17,5
31,9	11,2	22,1	20,7
31,7	12	22,4	19,7
33,5	13	23,7	20,5
32,3	14,1	24,1	18,2
32,3	19,6	25,8	12,7
36,6	15,8	26,7	20,8
34,3	18,3	26,8	16
37,4	20,3	28,3	17,1
38,1	18,6	28,9	19,5
40,2	20,1	30,1	20,1
38,9	19,4	29,5	19,5
38,2	18	28,6	20,2
38,9	18,3	28,3	20,6
38,8	17,7	28,6	21,1
38,7	19,2	28,9	19,5
36	19,9	27,9	16,1
34,8	21	26,9	13,8
31,2	17,6	24,6	13,6
32,9	17,7	24,8	15,2
27,2	18,4	22,9	8,8
28,1	14,3	21,4	13,8
31,9	13,3	22,6	18,6
33,3	15,5	24,4	17,8
34	17,5	25,4	16,5
34,2	17,6	26,4	16,6
33,6	16,6	25,2	17,0

differenze

Δ t max	Δ t min	Δ t media
0,2	6,6	2,9
1	3,4	1,3
1,4	2,4	2
0,5	5,6	2,3
0,7	7,1	2,9
0,8	7,2	3,1
0,3	7,2	3
-0,1	8,7	2,9
0,5	6,4	2,3
1,5	9	3,8
0	5	2,4
0,5	6,3	2,3
1,4	3,1	1,5
0,6	5,4	2,6
0,4	6,1	2,2
1,2	6,6	3,3
1	6,5	3,6
1,3	8,3	3,3
1	7,5	4,3
1	10,6	4,4
0,9	8,6	4,5
0,5	4,7	1,8
0,4	2,5	1,2
0,6	3,9	1,8
0,4	5,4	2,4
1	4,5	2,2
0,3	4,8	1,8
-0,1	5,5	2,2
0,5	5,9	2,3
0,2	5,2	2,4
0,5	6,3	2,6
0,7	6,0	2,6

Dal confronto dei dati osserviamo che:

- le temperature massime giornaliere differiscono mediamente di 0.7°C, maggiori a Laconi;
- nella giornata più calda del mese il valore massimo estremo presenta una differenza di 1.2°C tra le due località;
- le temperature minime giornaliere differiscono mediamente di 10.6°C, minori a Santa Sofia;
- le temperature medie giornaliere differiscono mediamente di 2.5°C, con valori estremi di 4.5°C, minori a Santa Sofia;
- la temperatura media mensile differisce di 2.5°C tra le due località;

- a Santa Sofia si registrano escursioni termiche giornaliere medie di 17°C, con valori estremi anche di 20°C;
- a Laconi si registrano escursioni termiche giornaliere medie di 11.7°C, con valori estremi anche di 14.7°C (nella giornata più calda del mese);
- a Santa Sofia si registra un valore estremo di temperatura minima di 11.2°C, mentre a Laconi di 18.8°C;

BAUDIONI (dati concessi da Cristian Steri)

Confronto tra Baudioni e

lug-26	T max	T min	T media	Δ
01/07/2026	31,5	17,3	28,6	14,2
02/07/2026	29,2	17,7	22,4	11,5
03/07/2026	32,4	17,4	24,1	15,0
04/07/2026	33,1	16,8	24,6	16,3
05/07/2026	33,2	16,8	24,9	16,4
06/07/2026	32,1	15,7	23,6	16,4
07/07/2026	33,8	15,2	24,3	18,6
08/07/2026	33,5	16,3	24,1	17,2
09/07/2026	35,7	16,3	25	19,4
10/07/2026	36,1	18	26,9	18,1
11/07/2026	33,9	24,2	28,6	9,7
12/07/2026	38,5	19,1	28,4	19,4
13/07/2026	37,9	20,2	28,4	17,7
14/07/2026	39,2	23,7	31	15,5
15/07/2026	40	21,4	29,6	18,6
16/07/2026	43	21,9	31,3	21,1
17/07/2026	41,4	23,2	31,6	18,2
18/07/2026	41,4	22,3	30,5	19,1
19/07/2026	41,8	21,9	30,2	19,9
20/07/2026	41,5	22,3	30,9	19,2
21/07/2026	41,7	23,3	31,4	18,4
22/07/2026	37,8	21,3	28,8	16,5
23/07/2026	37,2	20,6	27,7	16,6
24/07/2026	33,9	17,9	26,2	16,0
25/07/2026	35,3	21,7	27,5	13,6
26/07/2026	30,3	20,4	25,2	9,9
27/07/2026	30,3	16,8	23,5	13,5
28/07/2026	33,9	16,1	24,6	17,8
29/07/2026	36,1	18,5	26,3	17,6
30/07/2026	36,8	19,8	27,5	17,0
31/07/2026	37	20,4	28	16,6
MEDIO	36,1	19,5	27,3	16,6

Via Aldo Moro

T max	T min	T media	Δ
29,5	20,3	24,6	9,2
27,8	19,4	22	8,4
31,3	18,8	24,1	12,5
31,6	19,9	25,4	11,7
31,3	20,9	25,9	10,4
30,2	19,1	24,6	11,1
32,2	18,4	25,1	13,8
31,6	20,7	25,3	10,9
34	19,4	26	14,6
33,8	23,1	27,9	10,7
32,3	24,6	28,2	7,7
37,1	22,1	29	15
35,7	21,4	28,3	14,3
38	25,7	30,9	12,3
38,5	24,7	31,1	13,8
41,4	26,7	33,4	14,7
39,9	25,9	33,1	14
39,5	26,3	31,9	13,2
39,9	25,8	32,6	14,1
39,8	28,3	33	11,5
39,6	27,8	33,4	11,8
36,5	24,6	29,7	11,9
35,2	23,5	28,1	11,7
31,8	21,5	26,4	10,3
33,3	23,1	27,2	10,2
28,2	22,9	25,1	5,3
28,4	19,1	23,2	9,3
31,8	18,8	24,8	13
33,8	21,4	26,7	12,4
34,2	22,7	27,8	11,5
34,7	23,9	29	10,8
34,3	22,6	27,9	11,7

Dal confronto dei dati si osserva che:

- le temperature massime giornaliere differiscono mediamente di 1.8°C, maggiori a Baudioni;
- le temperature minime giornaliere differiscono mediamente di 3.1°C, minori a Baudioni;
- le temperature medie giornaliere differiscono mediamente di 0.6°C, maggiori a Baudioni;
- l'escursione termica è particolarmente marcata nel rione Baudioni.

Ciò è dovuto alla posizione del rione di Baudioni, in cui è presente la stazione, nella periferia Sud Est di Laconi, un avvallamento attraverso dal rio che drena le acque dell'altopiano del Sarcidano, dopo aver attraversato il Parco.

FRUMINI (dati concessi da Paolo Argiolas)

Confronto tra via **Frumini** e

Via Aldo Moro

lug-26	T max	T media	T min
01/07/2026	31,1	24,6	19,4
02/07/2026	29,3	22,4	18,5
03/07/2026	32,4	24,4	17,9
04/07/2026	32,9	25,4	18,2
05/07/2026	32,8	25,6	18,5
06/07/2026	31,7	24,4	18
07/07/2026	33,2	25	17
08/07/2026	33,3	25	18,9
09/07/2026	35,5	26,2	18,4
10/07/2026	34,2	27,6	20,2
11/07/2026	32,7	28	24,2
12/07/2026	38,2	29,2	20,7
13/07/2026	36,9	28,6	21,4
14/07/2026	38,5	30,8	25
15/07/2026	39,8	31,2	23,8
16/07/2026	42,6	33	24,6
17/07/2026	41,7	33,1	25,5
18/07/2026	40,9	31,8	24,4
19/07/2026	41,5	32	24,8
20/07/2026	41,7	32,7	25,5
21/07/2026	41,5	32,8	25,7
22/07/2026	38,2	29,6	23,2
23/07/2026	37	28,5	22,3
24/07/2026	33,3	26,7	20,1
25/07/2026	33,8	27,3	22,1
26/07/2026	29,9	24,9	19,4
27/07/2026	30,2	23,6	18,6
28/07/2026	33,2	25,1	18,1
29/07/2026	35,4	26,8	20,2
30/07/2026	35,8	28	21,2
31/07/2026	36,5	29	22,1
MEDIO	35,7	27,8	21,2

T max	T min	T media
29,5	20,3	24,6
27,8	19,4	22
31,3	18,8	24,1
31,6	19,9	25,4
31,3	20,9	25,9
30,2	19,1	24,6
32,2	18,4	25,1
31,6	20,7	25,3
34	19,4	26
33,8	23,1	27,9
32,3	24,6	28,2
37,1	22,1	29
35,7	21,4	28,3
38	25,7	30,9
38,5	24,7	31,1
41,4	26,7	33,4
39,9	25,9	33,1
39,5	26,3	31,9
39,9	25,8	32,6
39,8	28,3	33
39,6	27,8	33,4
36,5	24,6	29,7
35,2	23,5	28,1
31,8	21,5	26,4
33,3	23,1	27,2
28,2	22,9	25,1
28,4	19,1	23,2
31,8	18,8	24,8
33,8	21,4	26,7
34,2	22,7	27,8
34,7	23,9	29
34,3	22,6	27,9

Dal confronto dei dati si osserva che:

- le temperature massime giornaliere differiscono mediamente di 1.4°C, maggiori in via Frumini;
- le temperature minime giornaliere differiscono mediamente di 1.4°C, minori in via Frumini;
- le temperature medie giornaliere non differiscono tra le due località;
- la temperatura media mensile in via Frumini è stata **27.8°C** in linea con via Aldo Moro.

Tra le stazioni di Baudioni e Via Frumini vi sono le seguenti differenze:

- le temperature massime giornaliere differiscono mediamente di 0.4°C, maggiori in Baudioni;



- le temperature minime giornaliere differiscono mediamente di 1.7°C, minori in Badioni;
- le temperature medie giornaliere differiscono mediamente di 0.6°C, maggiori a Baudioni;

DATI DI MEANA SARDO (dati elaborati e concessi da Maurizio Vacca, da stazione meteo Meana di Gigi Porru)

CONFRONTO MEANA SARDO

GIORNO	T max	T min	T media
1	30,2	20,5	25,3
2	27	19,1	21,8
3	31,6	18,3	24,4
4	32,4	20,6	26,1
5	31,6	21,9	26,4
6	30,1	18,9	24,9
7	32,9	19,3	25,8
8	31,8	20,3	26,1
9	34,1	19,3	27,8
10	34,8	23,4	28,5
11	36,2	23,6	30,1
12	37,3	23,4	29,7
13	37,5	22,2	29,6
14	39,5	25,3	31,2
15	39,1	26,4	32,5
16	41,8	28,8	34,2
17	39,9	28,2	33,5
18	39,6	26,2	32,7
19	40,3	25,4	33,1
20	39,8	29,1	33,6
21	40,3	28,6	33,7
22	37	24,8	30,3
23	35,8	23,3	28,7
24	32,6	22,2	26,9
25	35,2	22,3	27,9
26	28,6	21,4	25,2
27	28,4	19,1	23,2
28	32,1	19,6	24,9
29	34,2	22,2	27,2
30	34,5	22,8	28,2
31	35,4	24,8	29,5
MEDIO	34,9	22,9	28,5

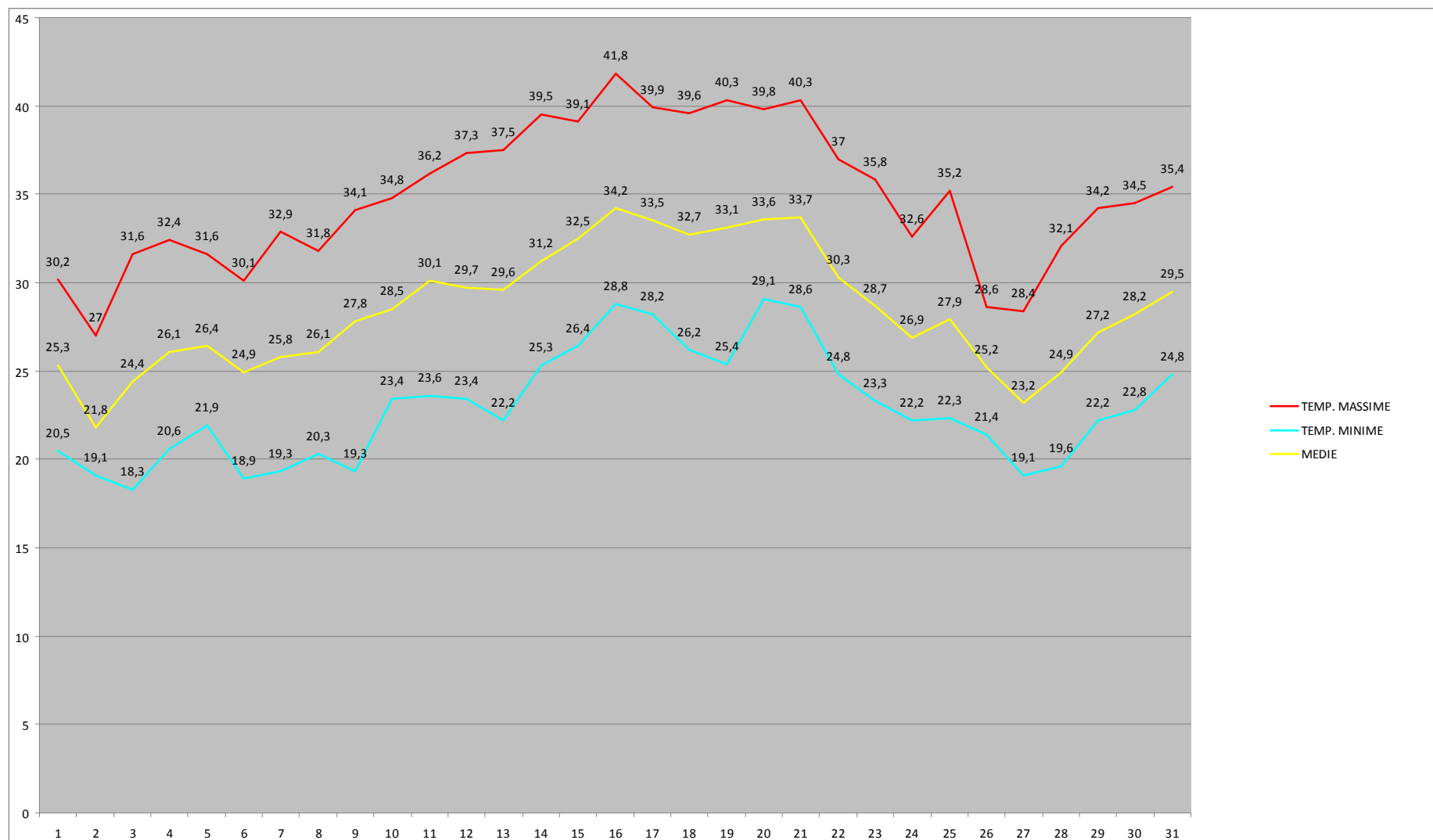
LACONI

T max	T min	T media
29,5	20,3	24,6
27,8	19,4	22
31,3	18,8	24,1
31,6	19,9	25,4
31,3	20,9	25,9
30,2	19,1	24,6
32,2	18,4	25,1
31,6	20,7	25,3
34	19,4	26
33,8	23,1	27,9
32,3	24,6	28,2
37,1	22,1	29
35,7	21,4	28,3
38	25,7	30,9
38,5	24,7	31,1
41,4	26,7	33,4
39,9	25,9	33,1
39,5	26,3	31,9
39,9	25,8	32,6
39,8	28,3	33
39,6	27,8	33,4
36,5	24,6	29,7
35,2	23,5	28,1
31,8	21,5	26,4
33,3	23,1	27,2
28,2	22,9	25,1
28,4	19,1	23,2
31,8	18,8	24,8
33,8	21,4	26,7
34,2	22,7	27,8
34,7	23,9	29
34,3	22,6	27,9

Dal confronto dei dati si osserva che:

- le temperature massime giornaliere differiscono mediamente di 0.6°C;
- le temperature minime giornaliere differiscono mediamente di 0.3°C;
- le temperature medie giornaliere differiscono mediamente di 0.6°C;
- il valore di temperatura media mensile è maggiore a Meana Sardo di 0.6°C.

Grafico Meana Sardo Luglio 2026 valori di temperatura giornaliera massima, minima e media Fonte dati: www.meanasardometeo.it di Gigi Porru –
elaborazione dati Maurizio Vacca



ALCUNE OSSERVAZIONI DELLE TEMPERATURE DI MEANA PER IL MESE DI LUGLIO NELLE SERIE STORICHE 1982-2011 (FONTE EX SAR) E 2016-2026 (FONTE WWW.MEANASARDOMETEO.IT DI GIGI PORRU)

DI MAURIZIO VACCA DI MEANA SARDO

Dall'analisi delle temperature medie minime e massime del mese di luglio nei due periodi 1982–2011 e 2016–2026 emerge un quadro coerente con un evidente riscaldamento climatico.

Considerando le temperature massime, minime e medie giornaliere del solo mese di luglio per ciascun anno delle due serie (1982–2011 e 2016–2026), emergono alcune tendenze molto chiare.

Innanzitutto, le temperature massime medie mensili mostrano un netto incremento nel periodo più recente. Nella serie 1982–2011 i valori di luglio risultano generalmente compresi tra 30 e 32°C, con pochi episodi eccezionalmente più caldi. Nel periodo 2016–2026, invece, le massime medie superano frequentemente i 31–32°C e raggiungono valori molto elevati negli anni più caldi, come il 2022, con una media di 33,9°C, e il 2023, caratterizzato da numerose giornate con temperature massime superiori ai 40°C.

L'aumento risulta ancora più evidente nelle temperature minime medie. Nella serie storica 1982–2011 le minime di luglio erano generalmente comprese tra 17 e 19°C, mentre nel periodo 2016–2026 si attestano spesso tra 20 e 22°C, con valori superiori ai 22°C negli anni più caldi. Questo indica che le notti estive sono diventate sensibilmente più calde, con una maggiore frequenza delle cosiddette notti tropicali (temperature minime non inferiori a 20°C). L'aumento delle temperature minime rappresenta uno degli indicatori più evidenti del cambiamento climatico, poiché evidenzia una minore dispersione del calore accumulato durante il giorno.

Anche le temperature medie giornaliere del mese mostrano un incremento significativo. Nei dati del periodo 1982–2011 la temperatura media di luglio si colloca generalmente tra 23 e 24 °C, mentre nel periodo 2016–2026 si osservano frequentemente medie comprese tra 25 e 28 °C. Alcuni esempi sono:

2018: 25,1 °C

2019: 25,1 °C

2020: 25,0 °C

2022: 27,5 °C

Questi valori testimoniano un progressivo aumento della temperatura media dell'intero mese e non soltanto dei picchi estremi.

Un altro elemento che emerge dal confronto è la maggiore persistenza delle ondate di calore. Nella serie più recente le elevate temperature non sono limitate a pochi giorni, ma tendono a protrarsi per periodi più lunghi, facendo aumentare contemporaneamente le medie delle massime, delle minime e delle temperature giornaliere. Il mese di luglio 2022 rappresenta un esempio particolarmente significativo, con temperature elevate e molto stabili per quasi tutto il mese, mentre il luglio 2023 è stato caratterizzato da numerosi giorni consecutivi con massime prossime o superiori ai 40 °C.

Nel complesso, il confronto tra le due serie evidenzia una chiara evoluzione climatica. Rispetto al periodo 1982–2011, il decennio 2016–2026 presenta:

1. un aumento delle temperature massime medie di luglio;
2. un incremento ancora più marcato delle temperature minime medie, indice di notti sempre più calde;
3. un aumento delle temperature medie giornaliere, che conferma un riscaldamento dell'intero mese e non soltanto degli episodi estremi;
4. una maggiore frequenza e durata delle ondate di calore, con valori estremi che negli ultimi anni risultano decisamente più elevati rispetto alla serie storica.

Nel loro insieme, questi risultati indicano che il clima estivo del mese di luglio è cambiato in modo sostanziale: non solo le giornate risultano mediamente più calde, ma anche le notti e la temperatura media complessiva del mese mostrano un aumento sistematico. Tale evoluzione è coerente con il trend di riscaldamento osservato su scala regionale e nazionale negli ultimi decenni.

Considerando le temperature giornaliere di luglio di ciascun anno, è possibile ricavare anche alcune considerazioni sull'evoluzione delle ondate di calore, che rappresentano probabilmente l'aspetto più significativo del confronto tra i due periodi.

Analisi delle ondate di calore nel mese di luglio

Il confronto tra le serie 1982–2011 e 2016–2026 evidenzia che negli ultimi anni le ondate di calore non solo sono diventate più frequenti, ma anche più lunghe e più intense.

Nel periodo 1982–2011 le fasi molto calde erano generalmente limitate a pochi giorni consecutivi e spesso venivano interrotte dall'arrivo di perturbazioni o di masse d'aria più fresche, con un rapido ritorno a temperature prossime alla media climatica. Le temperature massime superiori a 35 °C erano relativamente rare e le minime elevate costituivano episodi occasionali.

La situazione cambia sensibilmente nella serie 2016–2026, nella quale si osservano con sempre maggiore frequenza periodi caratterizzati da:

- numerosi giorni consecutivi con temperature massime superiori a 34–35°C;
- temperature minime persistentemente superiori ai 20°C, spesso comprese tra 22 e 26°C;
- temperature medie giornaliere molto elevate che si mantengono costanti per una o due settimane.

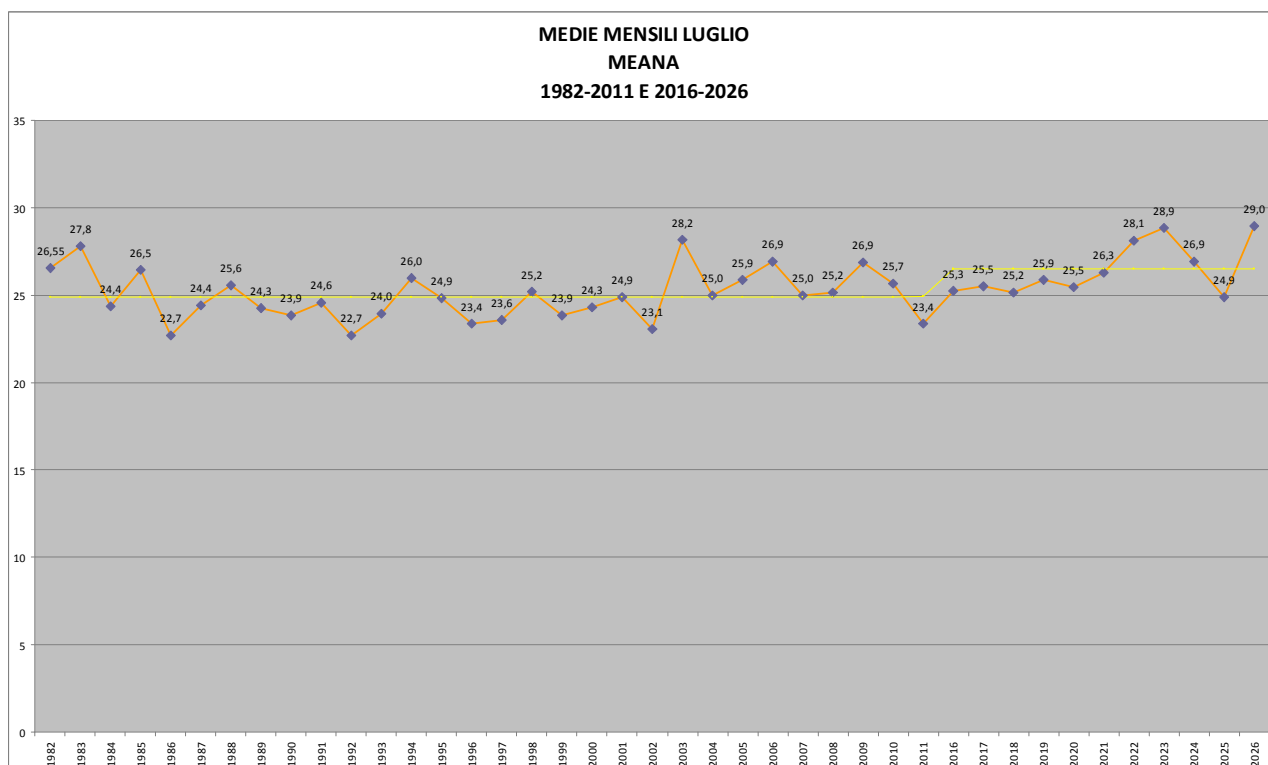
Queste caratteristiche indicano che le masse d'aria calda rimangono stazionarie più a lungo rispetto al passato.

Evoluzione negli anni recenti

- 2018 presenta una fase molto calda nell'ultima parte del mese, culminata il 30 e 31 luglio con massime di circa 38 °C, mentre il resto del mese mostra un andamento relativamente variabile.
- 2019 evidenzia due distinte ondate di calore: una all'inizio del mese e una seconda nella terza decade, entrambe intervallate da un sensibile calo termico verso il 28 luglio. Si osserva quindi una maggiore alternanza tra fasi molto calde e periodi più freschi.
- 2020 è caratterizzato da una lunga fase moderatamente calda, ma senza la persistenza estrema osservata negli anni successivi. Solo negli ultimi giorni del mese si registra una forte intensificazione del caldo, con massime prossime ai 38–39 °C.

- 2021 mostra un'evoluzione più dinamica: una prima intensa ondata di calore è seguita da un brusco raffreddamento a metà mese, con temperature decisamente inferiori alla norma; successivamente si sviluppa una seconda ondata molto intensa negli ultimi dieci giorni. Questo dimostra come, pur in un contesto generalmente più caldo, siano ancora possibili temporanee irruzioni di aria fresca.
- 2022 rappresenta uno degli esempi più evidenti di ondata di calore persistente. Per gran parte del mese le temperature massime rimangono stabilmente comprese tra 34 e 37 °C, mentre le minime raramente scendono sotto i 22 °C. L'assenza quasi totale di interruzioni determina una temperatura media mensile molto elevata (27,5 °C) e rende questo luglio uno dei più caldi dell'intera serie.
- 2023 costituisce probabilmente il caso più estremo tra quelli analizzati. Dopo una prima settimana relativamente fresca, dalla seconda decade del mese si sviluppa una lunghissima ondata di calore con numerose giornate aventi temperature massime comprese tra 38 e oltre 40 °C e minime spesso superiori ai 25 °C, fino a raggiungere valori prossimi ai 30 °C nelle notti più calde. L'elevata persistenza dell'evento rappresenta un elemento distintivo rispetto ai decenni precedenti.

Grafico temperature medie mensili dal 1982 al 2011 – Meana Sardo (ARPAS) e 2016-2026 (meanasardometeo.it) rispetto ai valori medi di riferimento.



In arancione: valori temperatura media mensile dal 1982 al 2026

In giallo: valori medi di riferimento per le serie storiche 1982-2011 e 2016-2026

Considerazioni generali

L'analisi delle temperature giornaliere evidenzia che il cambiamento non riguarda soltanto l'aumento delle medie climatiche, ma anche la struttura delle ondate di calore.

In particolare si osserva:

- un aumento della durata degli episodi caldi, che possono protrarsi per oltre una settimana;
- un incremento della persistenza delle temperature elevate anche durante la notte, con conseguente riduzione del raffrescamento notturno;
- una maggiore intensità delle massime, che negli anni più recenti raggiungono e superano frequentemente i 38–40 °C;
- una diminuzione degli intervalli freschi capaci di interrompere le ondate di calore.

Nel complesso, il confronto tra le due serie suggerisce che luglio è passato da un mese caratterizzato da episodi caldi relativamente brevi a un mese in cui le ondate di calore tendono a essere più frequenti, più lunghe, più intense e con un impatto climatico decisamente maggiore. Questa evoluzione è coerente con quanto osservato negli ultimi decenni in gran parte dell'Italia e dell'area mediterranea, dove il principale segnale del cambiamento climatico estivo non è soltanto l'aumento della temperatura media, ma soprattutto la crescente persistenza degli episodi di caldo estremo.

Sulla base delle serie dei dati (1982–2011 e 2016–2026), considerando **la durata, l'intensità delle temperature massime, le temperature minime elevate e la temperatura media giornaliera**, le ondate di calore più rilevanti del mese di luglio possono essere classificate come segue.

1. Luglio 2023 – L'ondata di calore più estrema

È probabilmente l'episodio più intenso dell'intera serie. Caratteristiche principali:

- lunga durata (circa dal **10 al 24 luglio**);
- numerose massime comprese tra **38 e 41 °C**;
- picco di **41,3 °C** il 18 luglio;
- temperature minime eccezionalmente elevate (25–31 °C durante i giorni più caldi);
- temperature medie giornaliere superiori ai **33–35 °C** in diverse giornate.

Questa ondata è eccezionale sia per l'intensità sia per la persistenza e rappresenta il riferimento principale dell'intera serie.

2. Luglio 2022 – L'ondata di calore più persistente

Pur non raggiungendo i picchi assoluti del 2023, rappresenta probabilmente il mese più costantemente caldo. Si osservano:

- circa tre settimane consecutive con massime quasi sempre comprese tra **34 e 37 °C**;

- pochissime interruzioni;
- minime quasi sempre superiori a **22 °C**;
- temperatura media mensile di **27,5 °C**, una delle più elevate della serie.

L'elemento distintivo è la continuità del caldo.

3. Luglio 2021 – Due intense ondate

Il mese presenta due eventi distinti.

La prima: 6–12 luglio con massime fino a **37,2 °C**.

La seconda: 23–31 luglio; con massime fino a **37,6 °C**; minime spesso superiori ai **24–27 °C**.

Tra le due ondate compare un brusco raffreddamento a metà mese, elemento insolito rispetto agli anni successivi.

4. Luglio 2018 – Forte ondata nella parte finale

L'ultima settimana del mese è molto intensa. Negli ultimi giorni si registrano massime di **37,9–38,0 °C** e minime oltre **25 °C**; le temperature medie giornaliere superiori ai **30 °C**. È una delle prime grandi ondate della serie recente.

5. Luglio 2020 – Episodio intenso ma breve

Il caldo diventa molto intenso solo nella parte conclusiva del mese.

Negli ultimi giorni si registrano massime fino a 38,4 °C e minime fino a 27,3 °C.

L'evento è notevole ma meno persistente rispetto al 2022 e al 2023.

6. Luglio 2019 – Due ondate moderate

Il mese presenta una prima ondata nei primi dieci giorni e una seconda tra il 20 e il 27 luglio. Le massime raggiungono 35–35,5 °C, ma una marcata perturbazione il 28 luglio interrompe rapidamente il caldo.

Confronto con il periodo 1982–2011

Se si confrontano queste ondate con quelle della serie storica 1982–2011 emerge una differenza molto evidente.

Negli anni Ottanta e Novanta le ondate di calore:

- erano generalmente più brevi;
- raramente superavano i 35–36 °C come valori medi delle massime;
- erano quasi sempre interrotte dopo pochi giorni da temporali o da afflussi di aria più fresca;
- difficilmente presentavano minime superiori ai 22 °C per molti giorni consecutivi.

Gli episodi più caldi della serie storica (ad esempio quelli del 1983, 1994, 1998, 2003 e 2006) risultano comunque meno persistenti rispetto agli eventi osservati dopo il 2018.

Un'osservazione climatica

L'aspetto più significativo non è tanto il singolo record di temperatura, quanto il fatto che **dal 2018 in poi quasi ogni luglio è interessato da almeno un'ondata di calore importante**, mentre nella serie 1982–2011 eventi di questa intensità erano molto più sporadici. Inoltre, negli anni recenti il caldo estremo è accompagnato da **notte molto più calde**, che riducono il raffrescamento notturno e aumentano lo stress termico, rendendo le ondate di calore più gravose rispetto a quelle osservate nei decenni precedenti.

IL LUGLIO PIU' CALDO DELLA SERIE STORICA

Se si considera **l'intera serie storica disponibile** e si prendono come riferimento le **temperature medie giornaliere**, le **temperature massime** e le **temperature minime del mese di luglio**, il **luglio 2023** risulta il più caldo dal punto di vista degli **estremi termici**, mentre il **luglio 2022** è quello che mostra la maggiore **persistenza del caldo**.

1. Luglio 2023 – Il più caldo per intensità

Il luglio 2023 è caratterizzato da:

- numerose giornate con temperature massime comprese tra **38 e 41 °C**;
- temperatura massima assoluta di **41,3 °C** (18 luglio);
- temperature minime eccezionalmente elevate, fino a oltre **30 °C**;
- temperature medie giornaliere che in alcuni giorni hanno superato **35 °C**.

È il mese che presenta i **valori termici più elevati** dell'intera serie.

2. Luglio 2022 – Il più caldo come media mensile

Il luglio 2022 registra invece una **temperatura media mensile di 27,5 °C**, con:

- temperatura minima media: **22,3 °C**;
- temperatura massima media: **33,9 °C**.

L'intero mese è stato caratterizzato da condizioni molto stabili, con pochissime interruzioni del caldo.

Conclusione

Se si considera il **mese nel suo complesso**, cioè la temperatura media dell'intero luglio, il **luglio 2022** può essere considerato **il più caldo della serie**, perché il caldo è stato continuo e persistente per quasi tutto il mese.

Se invece si considera l'**intensità dell'ondata di calore**, i **picchi di temperatura** e le **temperature medie giornaliere raggiunte nei giorni più caldi**, il **luglio 2023** rappresenta l'evento più estremo dell'intera serie.

In sintesi:

Criterio	Luglio più caldo
Temperatura media dell'intero mese	2022 (27,5 °C)
Massime medie del mese	2022 (33,9 °C)
Picco massimo assoluto	2023 (41,3 °C)
Intensità dell'ondata di calore	2023
Persistenza del caldo	2022

In climatologia, quando si afferma che un mese è "il più caldo", ci si riferisce normalmente alla **temperatura media mensile**. Con questo criterio, **luglio 2022 risulta il luglio più caldo della tua serie**, mentre **luglio 2023 è stato il luglio con l'ondata di calore più intensa**.

UN CENNO ANCHE AL LUGLIO 2003

Il **luglio 2003** occupa una posizione molto importante nella serie storica, ma **non è il più caldo** se confrontato con i luglio più recenti (2022 e 2023). Rimane comunque uno dei mesi di luglio più eccezionali del periodo **1982–2011**.

Dai dati della stazione di Meana Sardo emerge che il mese fu caratterizzato da una **lunga ondata di calore nella seconda decade**, con valori molto elevati per l'epoca:

- numerose giornate con **temperature massime comprese tra 35 e 38 °C**;
- una **massima assoluta di 38 °C**;
- temperature minime frequentemente comprese tra **20 e 22 °C**, valori piuttosto elevati per l'inizio degli anni Duemila.

Come si colloca nella serie storica?

Se si confrontano tutti i luglio disponibili, il 2003 può essere considerato:

- **uno dei luglio più caldi della serie 1982–2011**, probabilmente tra i primi tre;
- **inferiore al luglio 2022** per temperatura media mensile e persistenza del caldo;
- **inferiore al luglio 2023** per intensità dell'ondata di calore e valori estremi raggiunti.

In altre parole, il 2003 rappresenta il **punto di svolta** della serie storica: fino a quel momento costituiva un riferimento eccezionale per il caldo estivo, ma negli ultimi anni è stato superato da eventi ancora più intensi.



L'aspetto più interessante

Dal punto di vista climatologico, il confronto tra il 2003 e gli anni più recenti è particolarmente significativo.

Nel **2003**, un luglio con diversi giorni oltre **35–38 °C** rappresentava un evento straordinario e raro. Nei dati del periodo **2016–2026**, invece, condizioni analoghe – e spesso ancora più severe – si ripetono in più anni (2018, 2021, 2022, 2023 e in parte 2024), indicando che ciò che nel 2003 era considerato un episodio eccezionale è diventato molto più frequente.

In questo senso, **luglio 2003 può essere considerato l'ultimo grande evento estremo del "vecchio clima"**, mentre i luglio del **2022** e soprattutto del **2023** appartengono già a un nuovo regime climatico, caratterizzato da ondate di calore più intense, più durature e con temperature notturne sensibilmente più elevate. Questo è probabilmente il risultato più significativo che emerge dal confronto tra le due serie di dati.

Fonte dati:

www.laonimeteo.it

<http://www.meteobaudioni-laconi.it> di Cristian Steri

<http://www.meanasardometeo.it/> di Gigi Porru

Stazione via Frumini di Paolo Argiolas

Dati ARPAS serie storiche

Si ringraziano Maurizio Vacca, Cristian Steri e Paolo Argiolas.